DIWRNOD

PŴER ATWRNAI

Canllaw ar gymryd rhan ar gyfer sefydliadau a busnesau

Beth yw pŵer y diwrnod atwrnai?

Mae Diwrnod Atwrneiaeth yn ymgyrch genedlaethol i godi ymwybyddiaeth am atwrneiaeth yn y DU. Mae'n ddigwyddiad blynyddol gyda Diwrnod Atwrneiaeth cyntaf y DU cyfan yn digwydd ddydd **Mercher 22 Ebrill 2026.** Mae angen i gynifer o fusnesau, sefydliadau a phobl fel chi gymryd rhan a helpu i godi ymwybyddiaeth am atwrneiaeth a pha mor hanfodol y gall fod i gael cynlluniau ar waith rhag ofn y bydd rhywbeth yn digwydd i chi neu'ch anwyliaid.

Pam mae'n bwysig?

Dydych chi byth yn gwybod beth sydd o gwmpas y gornel. Rydym yn tueddu i gymryd yn ganiataol y bydd perthnasau agos yn cael gwneud penderfyniadau ar ein rhan yn awtomatig os bydd rhywbeth yn digwydd i ni, ond nid yw hyn yn wir. Heb atwrneiaeth, nid yw'n sicr pwy all wneud penderfyniadau ar ein rhan. Gyda atwrneiaeth yn ei lle, gallwch fod yn hyderus eich bod wedi cymryd y camau angenrheidiol i wneud popeth mor glir â phosibl.

Sut allwch chi gefnogi'r ymgyrch

- Cofrestrwch i dderbyn y wybodaeth a'r diweddariadau diweddaraf yn: powerofattorneyday.org.uk
- Hyrwyddo a chwyddo'r ymgyrch yn fewnol ac yn allanol (darllenwch fwy ar y dudalen nesaf).
- Ystyriwch pwy o fewn eich sefydliad sydd angen gwybod am yr ymgyrch, ac a allai fod yn y sefyllfa orau i rannu gwybodaeth gyda'r bobl sydd fwyaf angen gwybod amdani. Gallai hyn fod yn Rhwydwaith eich Gofalwyr, y Tîm Cwsmeriaid Agored i Niwed, eich Timau AD neu Gyfathrebu neu eraill.
- Meddyliwch am fapio'r pwyntiau cyswllt o fewn eich sefydliad lle gallwch godi pwnc atwrneiaeth. Gallai hyn fod pan fydd staff yn ymuno â rhwydwaith gofalwyr, neu pan fydd cwsmeriaid yn gwneud penderfyniadau mawr fywyd (ynghylch morgeisi, ewyllysiau neu bensiynau er enghraifft).
- Manteisiwch ar y cyfle i adolygu a hyrwyddo'r gefnogaeth sydd ar gael gan eich sefydliad eich hun. Gwiriwch fod y wybodaeth yn glir ac yn gyfredol - gallwch gyfeirio at wefan ein hymgyrch am arweiniad.
- Meddyliwch am gynnal sesiwn wybodaeth i'ch staff a/neu randaliad eraill. Gallwch ddefnyddio'r wybodaeth a'r dec sleidiau sydd ar gael ar wefan yr ymgyrch, a/neu gallech ystyried gwahodd arbenigwr (h.y. cyfreithiwr) i gyfrannu.

Sut i hyrwyddo Diwrnod Atwrneiaeth

Mae yna lawer o wahanol ffyrdd y gallwch chi fel sefydliad helpu i hyrwyddo Diwrnod yr Atwrneiaeth, ac rydym wedi creu set o adnoddau ac asedau i'ch helpu chi.

Gwnewch yn siŵr eich bod wedi cadw'r dyddiad, dydd Mercher 22 Ebrill 2026, yn y calendrau perthnasol a chyda'r timau sydd angen gwybod!

Syniadau a chanllawiau pellach ar sut i hyrwyddo'r ymgyrch gan ddefnyddio'r asedau sydd ar gael:

Postiadau cyfryngau cymdeithasol

Rydym wedi creu cyfres o graffeg cyfryngau cymdeithasol trawiadol a phecyn cymorth i'ch helpu i hyrwyddo'r diwrnod a phwysigrwydd atwrneiaeth. Mae'r rhain wedi'u cynllunio i dynnu sylw at dybiaethau neu gamdybiaethau cyffredin a chyfeirio at wefan Diwrnod yr Atwrneiaeth am ragor o wybodaeth glir.

Sicrhewch eich pecyn cymorth cyfryngau cymdeithasol yma neu o'r wefan.

Posteri a thaflenni

Rydym hefyd wedi creu eitemau i chi eu hargraffu a defnydd gan gynnwys:

- Poster hyrwyddo cyffredinol
- Poster bol gwag (i chi ei lenwi â'ch gwybodaeth a'ch cynlluniau eich hun o amgylch Diwrnod Atwrneiaeth)
- Taflen Cwestiynau Cyffredin..

Sianeli cyfathrebu mewnol

Gallwch siarad am yr ymgyrch yn y cyfnod cyn ac ar y diwrnod ei hun gan ddefnyddio'r graffeg a'r negeseuon cyfryngau cymdeithasol sydd ar gael. Gallech gyfeirio at wefan yr ymgyrch a/neu'r wybodaeth rydych chi'n ei chynnig ynghylch atwrneiaeth.

Bwletinau e-bost / cylchlythyrau

Byddem wrth ein bodd hefyd pe baech yn siarad am yr ymgyrch yn y cyfnod cyn ac ar y diwrnod ei hun yn eich cylchlythyrau a bwletinau e-bost. Unwaith eto gallwch ddefnyddio'r graffeg cyfryngau cymdeithasol sydd ar gael i ddenu sylw pobl a'u cyfeirio at wefan yr ymgyrch a/neu eich gwybodaeth eich hun.

Dywedwch fwy wrthym

Byddem wrth ein bodd yn clywed am yr hyn sydd gennych ar y gweill ar gyfer y diwrnod a'r ymgyrch ehangach! Peidiwch ag anghofio cofrestru drwy'r wefanac anfon e-bost atom gydag unrhyw gwestiynau neu ddiweddariadau i powerofattorneyday@carersuk.org

carersUK

Power of Attorney Day -
Carers UK, 20 Great Dover Street, London SE1 4LX
powerofattorneyday.org.uk

Registered charity number 246329 (England & Wales) and SC039307(Scotland)
Company limited by guarantee registered in England and Wales number 864097

In partnership with
Standard Life